



INFORMAZIONI PRIMA DI UNA SEDUTA DI IDROCOLONTERAPIA (ICT)

- L'ICT consiste in un accurato lavaggio del colon utilizzando una macchina che, attraverso una cannula di plastica posizionata nel retto ed un circuito chiuso (entrambi monouso), lava il colon con acqua pulita ed a temperatura corporea;
- L'ICT non è un trattamento fine a se stesso e pertanto necessita di una visita medica accurata per valutare sia lo stato di salute che lo stile di vita e le abitudini alimentari di ogni paziente.
- Alla visita medica è opportuno che ognuno porti con se gli esami in suo possesso (esami del sangue, ecg, endoscopie, esami radiologici, ecografie, referti medici,...) ed eventuali prescrizioni di farmaci in modo che lo specialista abbia la possibilità di inquadrare al meglio la vostra situazione;
- Certi disturbi apparentemente non collegabili al colon quali mal di testa, vaginiti da candida, malattie della pelle, ecc. possono dipendere da disbiosi (alterazione della flora batterica intestinale) o da un' intolleranza alimentare che va quindi indagata e trattata;
- Non si può preventivare quante sedute saranno necessarie: ogni singolo caso, a seconda della risposta, il trattamento verrà personalizzato. È quindi indispensabile la vostra collaborazione;
- Se avete delle domande da fare, ricordatevi di scriverle su un foglietto e di esporle al medico per avere gli opportuni chiarimenti;
- Durante L'ICT cercate di stare rilassati e prendetevi il vostro tempo senza preoccuparvi dell'orario;
- L'ICT va preceduta da una preparazione intestinale che lo specialista vi prescriverà dopo aver analizzato il vostro caso;
- Poiché durante la seduta di ICT è necessario massaggiare l'addome, è opportuno che non abbiate lo stimolo ad urinare e quindi si consiglia di non bere 2 ore prima di sdraiarsi sul lettino. Altrettanto vale per il cibo che è opportuno non assumere 3 ore prima per non presentarsi a stomaco pieno. Il massaggio dell'addome e quindi del colon è importante complemento della terapia in quanto stimola le peristalsi intestinale ed aiuta a riattivare la motilità intestinale.
- Migliori risultati si ottengono se il colon non contiene feci solide che in qualche modo possono ostacolare una efficiente pulizia. Si consiglia quindi di assumere un lassativo la sera prima o di fare un clistere. Sarà più semplice eseguire un lavaggio più profondo e accurato.
- NON VI SONO CONTROINDICAZIONI ALL'ICT DURANTE IL PERIODO MESTRUALE
- LE PRINCIPALI CONTROINDICAZIONI ALL'ICT SONO LE SEGUENTI:
 - Patologie organiche del colon
 - Stenosi anale
 - Incontinenza
 - Gravidanza
 - Gravi patologie cardiache o renali
 - Retto colite ulcerosa in fase attiva
 - Morbo di Crohn in fase attiva o avanzata
 - Recenti interventi sul colon- retto – ano
 - Diverticoliti
 - Perdite emetiche dall'ano
 - Infarto intestinale